



11.01.10

## YLEISIÄ OHJEITA TEKNIKKAUIMAKOULUUN!

**Syyskauden alussa ensimmäisellä uintikerralla on uimareiden vanhemmille (varsinkin uudet uimarit) info hallin aulassa tunnin aikana.**

Tekniikkauimakoulussa uimari tulee uimapuku päällä kuivana altaalle, jossa pidetään nimenhuuto sekä alkujumppa. Vasta sen jälkeen käydään suihkussa ennen altaaseen menoa. Ensimmäisellä kerralla vanhempi voi saattaa lapsen altaalle mutta jatkossa toivotaan lasten tulevan altaalle itse. Ohjaajat ovat altaalla vastassa.

Lasta ei saa tuoda sairaana uimaan. Jos lapsellanne on jokin sairaus (esim. epilepsia, diabetes, astma), toivomme, että ilmoitatte siitä ohjaajille, sekä uimaseuran toimistoon. Mikäli teillä on kysyttävää tai palautetta uimakouluista, toivomme että otatte yhteyttä Lahden Uimaseuran toimistolle tai ohjaajiin mahdollisimman pian. Näin asiat saadaan selvitettyksi heti, eivätkä ne jää painamaan mieltä.

Ohjaajat ovat myös toivoneet, että vanhemmat eivät tulisi altaan reunalle tunnin aikana. Vanhemmille pyritään järjestämään yhteinen kerta 1–2 kertaa kaudessa, jossa he voivat olla seuraamassa opetusta ja lasten edistymistä. Vanhemmilla *ei* ole mahdollisuutta uida ja sauna uimakoulun aikana. Käyttäkää virallisia parkkipaikkoja, jotta kaikkien turvallisuus on taattu (esim. Kivimaalla ei uimahallin yläpihaan autolla). Muistatthän ottaa kenkänne pois, jos liikutte allas- tai pesutiloissa.

Kausimaksu on 115€ + seuran jäsenmaksu syyskaudella (kevällä aloittavilla kevällä) Lasku lähetetään erikseen kotiin. **Aina kauden alussa on uusilla lapsilla kaksi viikkoa aikaa käydä tutustumassa (2 kertaa) ryhmiin ja tämän aikana peruutuksen voi vielä tehdä. Peruutus tulee tehdä aina seuran toimistolle (ei ohjaajille). Jos peruutus tehdään tuon ajan jälkeen, niin maksettavaksi tulee puolet kausimaksusta.** Mahdollisia poissaoloja ei ole mahdollista käydä korvaamassa joissakin muissa ryhmissä, koska ryhmät ovat turvallisuus syistä mitoitettu tietyllä määrällä suhteessa ohjaajiin.

Kaikki osoitemuutokset, lopetukset yms. pyydetään ilmoittamaan seuran toimistolle.

Kun lapsi aloittaa seuran ryhmissä, hänestä / perheestä tulee seuran jäsen. Toimintamme on jatkuvaa harrastustoimintaa ja näin ollen lapsella on mahdollisuus olla mukana seuran toiminnassa niin kauan kuin haluaa – edeten aina oman tasoisessa ryhmässä. Tekniikka ryhmissä on neljä eri tasoa, joissa edetään lapsen kehityksen mukaan tasolta tasolle. Pääsääntöisesti niin, että yksi kausi ollaan yhdessä tasossa.

Kevätkaudelle paikkaa ei tarvitse erikseen varmistaa vaan oletetaan, että kaikki jatkavat uintia joko samassa ryhmässä tai sitten seuraavalla tasolla. Kevätkauden lopussa on kaikilla mukana olleilla mahdollisuus ennako ilmoittautua seuraavan kauden ryhmiin. Elokuun puolessa välissä taas otetaan sitten uusia uintiharrastajia ryhmiin sen mukaan miten paikkoja on.

Kotisivujemme osoite on [www.uinti.com](http://www.uinti.com). Sivuihin kannattaa käydä tutustumassa. Tekniikkakoulun asiat löytyvät harrastusuihin sivuilta ja aina ajankohtainen on nähtävillä heti etusivulla. Pääsääntöisesti kaikki ilmoittelu tehdään jatkossa siellä, joten sivuja kannattaa kurkata säännöllisesti.

Tervetuloa Seuraan

Lahden Uimaseura, Vesijärvenkatu 21, 15140 LAHTI  
Puh. 03 - 752 1161 Fax. 03 - 752 0061  
Sähköposti: [toimisto@lahdenuimaseura.fi](mailto:toimisto@lahdenuimaseura.fi)  
Kotisivut: [www.uinti.com](http://www.uinti.com)