



11.01.10

YLEISIÄ OHJEITA VESIPEUHULA- JA TENAVAUMAREIDEN VANHEMMILLE! (Lahden ryhmät)

Tulkaa lapsenne kanssa ajoissa hallille, jotta riisuuntumiseen jää aikaa. Ohjaaja/t tulee noutamaan lapsenne pukuhuoneesta suihkuun ja saunaan tunnin alettua. Miesten puolelta tulevat uimarit ohjaaja hakee ryhmäpukukopin kautta. Uimapukua ei kannata pukea vielä tässä vaiheessa päälle, koska ensin mennään suihkuun ja saunaan. Ethän tuo lasta sairaana uimaan. Jos lapsellanne on jokin sairaus (esim. epilepsia, diabetes, astma), toivomme, että ilmoitatte siitä ohjaajille, sekä uimaseuran toimistoon.

Nimikoikaa lapsenne uimapuvut, uimalasit ja laudeliinat.. Jättäkää lapsenne pyyhkeet pukukoppeihin! Näin saamme taas tehokkaalle opetukselle lisääaikaa.

Tunnin loputtua ohjaaja käyttää lapsenne suihkussa ja saunassa. Vanhempien on hyvä olla lapsiaan vastassa pukuhuoneessa noin viisi minuuttia ennen uimakoulun lopetusaikaa, ettei kenenkään lapsen tarvitse jäädä odottamaan vanhempiaan kylmissään.

Muistattehan ottaa kenkäne pois, jos liikutte allas- tai pesutiloissa. Ohjaajat ovat myös toivoneet, että vanhemmat eivät tulisi altaan reunalle tunnin aikana. Vanhemmille järjestetään kauden lopussa kerta, jolloin edistymistä voi tulla seuraamaan altaan reunalle. Myös ohjaajilta voi tarvittaessa kysellä lapsen uintiasioita, jos vain ryhmien vaihtojen välissä heillä on aikaa tähän. Mikäli teillä on kysyttävää tai palautetta uimakouluista, toivomme että otatte yhteyttä Lahden Uimaseuran toimistolle tai ohjaajiin mahdollisimman pian. Näin asiat saadaan selvitettyksi heti, eivätkä ne jää painamaan mieltä.

Mahdollisista muutoksista löydätte tietoa myös seuramme ilmoitustaululta (Lahden halli ja Kivimaa: kahvion kaapin ovi, Saksalassa ilmoitustaulu), sekä kotisivuiltamme www.uinti.com.

Vanhempien uiminen, saunominen ja kuntosalin käyttö uimakoulun aikana on mahdollista *vain*, jos halli on avoinna yleisölle (normaali uimahallimaksu). Käyttäkää virallisia parkkipaikkoja, jotta kaikkien turvallisuus on taattu (esim. Kivimaalla ei uimahallin yläpihaan autoja).

Kausimaksut 1x viikossa olevissa uimakouluissa on 115€ + jäsenmaksu syyskaudella (kevätkaudella aloittavilla keväällä). **Uusilla lapsilla on kauden alusta kaksi viikkoa aikaa käydä tutustumassa (2 kertaa) ryhmiin ja tämän aikana peruutuksen voi vielä tehdä. Peruutus tulee tehdä aina seuran toimistolle (ei ohjaajille). Jos peruutus tehdään tuon ajan jälkeen, niin maksettavaksi tulee puolet kausimaksusta.** Mahdollisia poissaoloja ei ole mahdollista käydä korvaamassa joissakin muissa ryhmissä, koska ryhmät ovat turvallisuus syistä mitoitettu tietylle määrälle suhteessa ohjaajiin.

Lasku lähetetään sähköpostilla. Paperilaskusta veloitamme 5€ laskutuslisän. Kaikki osoitemuutokset, lopetukset yms. pyydetään ilmoittamaan seuran toimistolle.

Kun lapsi aloittaa seuran ryhmissä, hänestä / perheestä tulee seuran jäsen. Toimintamme on jatkuvaa harrastustoimintaa ja näin ollen lapsella on mahdollisuus olla mukana seuran toiminnassa niin kauan kuin haluaa - edeten aina oman tasoisessa ryhmässä. Kevätkaudelle paikkaa ei tarvitse erikseen varmistaa vaan oletetaan, että kaikki jatkavat uintia joko samassa ryhmässä tai sitten seuraavalla tasolla. Kevätkauden lopussa on kaikilla mukana olleilla mahdollisuus ennako ilmoittautua seuraavan kauden ryhmiin. Elokuun puolella välissä taas otetaan sitten uusia uintiharrastajia ryhmiin sen mukaan miten paikkoja on.

TERVETULOA SEURAAN!

Lahden Uimaseura, Vesijärvenkatu 21, 15140 LAHTI
Puh. 03 - 752 1161 Fax. 03 - 752 0061
Sähköposti: toimisto@lahdenuimaseura.fi
Kotisivut: www.lahdenuimaseura.fi