

HUOM!

Lajit ilmoitettava valmentajalle 9 päivää (edeltävän viikon torstai) ennen kilpailua.

Silloin kun valmentaja päättää lajit (esim kilpauintikoulu) on ilmoitettava valmentajalle, **jos ei osallistu** vähintään 9 päivää ennen kilpailua
Peruutukset mahdollisimman pian omalle valmentajalle. Viimeistään kilpailuaamuna klo 9.00

Verryttelyjen porrastusta jatketaan alustavasti näin:

14.30-14.50 Kilpauintikoulu + LE4

14.50-15.05 DOC3 + LE3 + DOC2

15.05-15.25 LE2 + DOC1/LE1

Sisään halliin 15min ennen omaa verryttelyaikaa

Noudatetaan syksyllä annettuja koronaohjeita

LaUS GP1	Lauantai 13.2.2021 verra 14.30 kisat 15.30	Kivimaan uimahalli	Toimitsijavastuu: LahtiEnergia1 ja DOC1
1 100 VU	T10 ja nuoremmat, N		
2 100 VU	P11 ja nuoremmat, M		
- 50 VU	epävirallinen laji		
3 400 VU	T11-12, N		
4 400 VU	P12-13, M		
5 100 SKU	T10 ja nuoremmat, T11-12, N		
6 100 SKU	P11 ja nuoremmat, P12-13, M		
- 50 SU	epävirallinen laji		Palkinnot jaetaan ikäsarjoista: T10 ja nuoremmat
7 400 SKU	N		T11-12
8 400 SKU	M		P11 ja nuoremmat
9 200 VU	N		P12-13
10 200 VU	M		
N / M -sarjaan voi osallistua kaikki (ei palkintoja)			

LaUS GP2	Lauantai 20.3.2021 verra 14.30 kisat 15.30	Kivimaan uimahalli	Toimitsijavastuu: LahtiEnergia2 ja DOC2
1 50 RU	T10 ja nuoremmat, N		
2 50 RU	P11 ja nuoremmat, M		
- 50 RU	epävirallinen laji		
3 100 RU	T11-12, N		
4 100 RU	P12-13, M		
5 200 RU	N		
6 200 RU	M		
7 50 VU	T10 ja nuoremmat, N		Palkinnot jaetaan ikäsarjoista: T10 ja nuoremmat
8 50 VU	P11 ja nuoremmat, M		T11-12
- 50 VU	epävirallinen laji		P11 ja nuoremmat
9 200 SKU	T10 ja nuoremmat, T11-12, N		P12-13
10 200 SKU	P11 ja nuoremmat, P12-13, M		
N / M -sarjaan voi osallistua kaikki (ei palkintoja)			

LaUS GP3	Lauantai 10.4.2021 verra 14.30 kisat 15.30	Kivimaan uimahalli	Toimitsijavastuu: Mihhailin ryhmät (LE3, DOC3, LE4 sekä kilpauintikoulu)
1 50 SU	T10 ja nuoremmat, N		
2 50 SU	P11 ja nuoremmat, M		
- 25 / 50 PU	epävirallinen laji		
3 100 SU	T11-12, N		
4 100 SU	P12-13, M		
5 200 SU	N		
6 200 SU	M		
- 100 SKU	epävirallinen laji		Palkinnot jaetaan ikäsarjoista: T10 ja nuoremmat
7 50 PU	T10 ja nuoremmat, N		T11-12
8 50 PU	P11 ja nuoremmat, M		P11 ja nuoremmat
9 100 PU	N		P12-13
10 100 PU	M		
11 200 PU	N		
12 200 PU	M		
N / M -sarjaan voi osallistua kaikki (ei palkintoja)			

TimeTrial	Lauantai 29.5.2021 verra 14.30 kisat 15.30	Kivimaan uimahalli	Toimitsijavastuu: Kaikki
Lajit ilmoitetaan myöhemmin			
Lajitoiveet omalle valmentajalle			