

HUOLTAJIEN TÄRKEIMMÄT TEHTÄVÄT:

- Valmentajat tarkastavat, että kaikki omat uimarit ovat bussissa
 - huoltajat auttavat tarvittaessa
- Jos huoltaja ei ole bussikyydissä, ole vastassa uimareita hallilla 15-30min ennen kisaverran alkua (seurapaita päälle, jos on)
- Nouda seurakuori kisakansliasta, lue kisajärjestäjän ohjeet (yleensä seurakuoreessa tai Swimifyn "Files"-sivulla)
- Jaa uimareille avaimet seurakuoresta ja pidä kirjaa, ketkä ovat tulleet ja saaneet avaimet
 - Hukatuista avaimista laskutetaan, joten avaimen hukanneet tai palauttamatta jättäneet uimarit olisi hyvä olla merkattuna
 - Mahdollisten ruokalippujen jako
- Myöhemmin omalla kyydillä saapuvien täytyy soittaa huoltajille/valmentajille saadakseen avaimen
- Kun uimari saa avaimen, käy läpi tärkeimmät asiat (pukuhuonekäytännöt esim. 2uimaria kaappi, lyhyesti aikataulu, missä on erien keräily, muistuta palauttamaan avain)
- Kisojen aikana huolehditaan uimareista tarpeen mukaan uimahallilla
 - valmentajat katsovat uinteja ja hoitavat verryttelyitä
 - valmentajat eivät ehdi reagoimaan yllättäviin tilanteisiin, joten näissä autetaan
- Opetetaan uimareita aikataulujen seuraamisessa. **Tärkeää, että uimarit ovat ajoissa erien keräilyssä (10min ennen omaa starttia)**
- Auta valmentajia (esim. hakemalla lähtölistat kisakansliasta)
- Huoltajat/valmentajat ovat vastuussa uimareista vain bussissa ja uimahallilla siitä hetkestä, kun uimari tulee heidän luo, siihen asti, että uimari poistuu uimahallista tai bussi saapuu Lahteen
- Kun uimari lähtee, huolehdi, että saat kaikki avaimet ja tiedät, kun uimari lähtee pois kisoista

YÖN YLI KISOISSA edellä mainittujen lisäksi

- Kulkemisen suunnittelu ja organisointi hotellin ja uimahallin välillä
- Ruokailut
 - Jaa ruokaliput, jos niitä on sekä ohjeista ja opasta uimareita ruokailuun
 - Ruokailun jälkeen olisi hyvä olla vähintään 90-120min seuraavaan starttiin, tätä lähempänä uimari syö välipaloja
- Hotellilla ollaan valppaina, että uimarit pysyttelevät hotellilla eivätkä lähde huoneista hiljaisuuden jälkeen
 - Valmentajat voivat käydä pareina kiertämässä huoneiden ovilla, kun hiljaisuus alkaa
 - Valmentajien ja huoltajien ei tarvitse valvoa yöllä, vaan uimareiden on noudatettava ohjeistusta huoneessa pysymisestä

Tehtävät riippuvat aina kilpailusta, uimareiden iästä ja määrästä. Valmentajat voivat hoitaa osan tehtävistä, jos aikaa on. Huoltajat ja valmentajat kommunikoivat keskenään sopien tehtävistä.

OHJEITA UIMARILLE JA VANHEMMILLE, KUN UIMARI EI TULE BUSSILLA TAI OSALLISTU YHTEISIIN KOKOONTUMISIIN:

- JOS UIMARI EI KULJE JOUKKUEEN MUKANA, ON UIMARIN/VANHEMMAN VASTUULLA HUOLEHTIA UIMARISTA JA SIITÄ, ETTÄ TIETÄVÄT KAIKKI ASIAT
Valmentajille ja huoltajille pitää ilmoittaa, jos uimari ei ole joukkueen mukana
- Pidä huoli, että uimari tietävät oman lajinsa ja olette katsoneet Swimifystä alustavan aikataulun ja kilpailuohjeen sekä lukeneet kaikki kisoista lähetetyt infot
- Tuo uimari hallille kisaverran alkuun tai viimeistään 1,5h ennen ekaa starttia ja katso, että hän löytää huoltajien/valmentajan luokse
- Huoltajat/valmentajat ovat aluksi vastassa, mutta jos tulette myöhemmin soita huoltajalle/valmentajalle saadaksesi avaimen ja ohjeet
- Uimarin täytyy mennä käymään myös oman valmentajansa luona aina hallille saavuttaessa, ennen verryttelyä, ennen lajia ja lajin jälkeen
- Huolehdi, että uimarilla on riittävästi syötävää ja tarvittavat varusteet mukana
- Hae uimari ja huolehdi, että huoltajat tietävät, että uimari on lähtenyt