

LAUS / VASTUUVALMENTAJAN TOIMENKUVA JA VASTUUT:

1. Valmennuksen suunnittelu ja toteutus

- Laatii kausi-, jakso- ja viikkosuunnitelmat
- On vastuussa harjoitusten laadusta, tavoitteellisuudesta, turvallisuudesta ja ilmapiiristä
- Huomioi ryhmien ja uimareiden tasoerot sekä resurssien rajoissa yksilölliset tarpeet
- Seuraa uimareiden kehitystä tasapuolisesti ja tekee tarvittavia muutoksia harjoitteluun
- Hankkii tarvittaessa harjoituksiin tuuraajat ja merkitsee tuuraukset listaan - ohjeistaa apuvalmentajat ja tuuraajat selkeästi

2. Urheilijoiden kehittäminen yhdenvertaisesti

- Kehittää teknisiä, fyysisiä ja psyykkisiä ominaisuuksia
- Tukee kaikkien uimareiden pitkäjänteistä kehittymistä uimarin tason ja tavoitteiden mukaan
- Antaa palautetta tasapuolisesti kaikille - kannustaa ja motivoi
- On kiinnostunut kokonaisvaltaisesti uimareiden hyvinvoinnista ja jaksamisesta

3. Kilpailutoiminnan koordinointi yhdessä muiden vastuvalmentajien ja valmennuspäällikön kanssa

- Suunnittelee ryhmän kilpailukalenterin ajoissa etukäteen yhteisen suunnitelman pohjalta
- Vastaa oman ryhmän kilpailumatkoista, valmistautumisesta ja kilpailuissa toimimisesta
- Huolehtii ja huomioi yhdenvertaisesti oman ryhmänsä uimareita kilpailuissa

4. Yhteistyö ja viestintä

- Pitää säännöllisesti yhteyttä urheilijoihin, vanhempiin, seuraan ja uimahalleihin
- Viestii harjoituksista, kilpailuista sekä tavoitteista ajoissa, selkeästi ja tasapuolisesti
- Tekee erityistapauksissa yhteistyötä muiden asiantuntijoiden (esim. fysioterapeutit) kanssa
- Järjestää omien valmennusryhmien vanhempainillat 1–2 kertaa vuodessa
- Keskustelee pyydettyä henkilökohtaisesti vanhempien ja uimarin kanssa
- Ilmoittaa peruutukset ja muutokset uimareille, vanhemmille, uimahallille ja valmennuspäällikölle

5. Seuratoiminnan kehittäminen yhdessä muiden vastuvalmentajien kanssa

- Osallistuu seuran valmennuslinjan kehittämiseen
- Auttaa rakentamaan seuran valmennuskulttuuria
- Voi pyydettyä osallistua rekrytointeihin ja budjetointiin – ymmärtää seuran toimintaa ja resursseja

6. Turvallisuus ja eettisyys

- Käy pelisäännöt läpi jokaisella kaudella ja valvoo niiden noudattamista
- Vastaa turvallisesta harjoitteluympäristöstä ja puuttuu epäasialliseen käytökseen
- Noudattaa itse seuran ohjaajien sääntöjä, eettisiä ohjeita ja arvoja (ks.s.2–3)
- Noudattaa antidoping-sääntöjä

Valmentajien johtaminen (päävastuu valmennuspäälliköllä)

- Auttaa, ohjaa ja tukee valmentajia arjessa sekä vastaa valmennustiimin toimivuudesta
- Jakaa harjoituslinjauksia, valmennusfilosofiaa ja valmennustietoa
- Organisoii kokonaisuutta, kuten harjoitusvuoroja, kilpailuita ja leirejä
- Perehdyttää uusia valmentajia
- Valmentajapalaverit 2 x kuukaudessa