

PIENEN ALTAAN RYHMÄT

vesipeuhula, tenavat, jatkotenavat

VAUVAUINTI

 Tenavat klo 14.30
 Tenavat klo 15.15
 Vesipeu klo 16.05
 Jatkoten. klo 16.50
 Jatkoten. klo 17.35

| |
|---------------------------|
| 13.1.-5.5.19 |
| <i>Kivimaan uimahalli</i> |
| <i>sunnuntai</i> |
| 13.tammi |
| 20.tammi |
| 27.tammi |
| 3.helmi |
| 10.helmi |
| 17.helmi |
| 24.helmi |
| 3.maalis |
| EI UINTIA |
| 10.maalis |
| 17.maalis |
| 24.maalis |
| 31.maalis |
| 7.huhti |
| 14.huhti |
| 21.huhti |
| EI UINTIA |
| 28.huhti |
| 5.touko |
| HULINA |

 Vesip klo 16.40
 Ten klo 17.30, 18.20
 Jatkoten klo 19.10

| |
|-------------------------|
| 14.1.-6.5.19 |
| <i>Lahden uimahalli</i> |
| <i>maanantai</i> |
| 14.tammi |
| 21.tammi |
| 28.tammi |
| 4.helmi |
| 11.helmi |
| 18.helmi |
| 25.helmi |
| EI UINTIA |
| 4.maalis |
| 11.maalis |
| 18.maalis |
| 25.maalis |
| 1.huhti |
| 8.huhti |
| 15.huhti |
| 22.huhti |
| EI UINTIA |
| 29.huhti |
| 6.touko |

 Vesip klo 16.40
 Ten klo 17.30, 18.20
 Jatkoten klo 19.10

| |
|-------------------------|
| 15.1.-7.5.19 |
| <i>Lahden uimahalli</i> |
| <i>tiistai</i> |
| 15.tammi |
| 22.tammi |
| 29.tammi |
| 5.helmi |
| 12.helmi |
| 19.helmi |
| 26.helmi |
| EI UINTIA |
| 5.maalis |
| 12.maalis |
| 19.maalis |
| 26.maalis |
| 2.huhti |
| 9.huhti |
| 16.huhti |
| 23.huhti |
| 30.huhti |
| EI UINTIA |
| 7.touko |

 Tenavat klo 16.30
 ja 17.20
 Jatkotenavat klo
 18.10 ja 19.00

| |
|---------------------------|
| 16.1.-8.5.19 |
| <i>Nastolan uimahalli</i> |
| <i>keskiviikko</i> |
| 16.tammi |
| 23.tammi |
| 30.tammi |
| 6.helmi |
| 13.helmi |
| 20.helmi |
| 27.helmi |
| EI UINTIA |
| 6.maalis |
| 13.maalis |
| 20.maalis |
| 27.maalis |
| 3.huhti |
| 10.huhti |
| 17.huhti |
| 24.huhti |
| 1.touko |
| EI UINTIA |
| 8.touko |

 Vesip klo 16.40
 Ten klo 17.30
 Jatkoten klo 18.20
 ja klo 19.10

| |
|-------------------------|
| 17.1.-9.5.19 |
| <i>Lahden uimahalli</i> |
| <i>torstai</i> |
| 17.tammi |
| 24.tammi |
| 31.tammi |
| 7.helmi |
| 14.helmi |
| 21.helmi |
| 28.helmi |
| EI UINTIA |
| 7.maalis |
| 14.maalis |
| 21.maalis |
| 28.maalis |
| 4.huhti |
| 11.huhti |
| 18.huhti |
| EI UINTIA |
| 25.huhti |
| 2.touko |
| 9.touko |

 Aloittelijat klo 8.30
 Jatkajat klo 9.00
 Isot jatkajat klo 9.30
 Napero/sisarus klo 10.00
 Napero klo 10.30
 Napero/perhe klo 11.10

| |
|---------------------------|
| 13.1.-12.5.19 |
| <i>Saksalan uimahalli</i> |
| <i>sunnuntai</i> |
| 13.tammi |
| 20.tammi |
| EI UINTIA |
| 27.tammi |
| 3.helmi |
| 10.helmi |
| 17.helmi |
| 24.helmi |
| 3.maalis |
| 10.maalis |
| 17.maalis |
| 24.maalis |
| 31.maalis |
| 7.huhti |
| 14.huhti |
| 21.huhti |
| EI UINTIA |
| 28.huhti |
| 5.touko |
| 12.touko |
| Huom! 15 uintikertaa |
| Muutokset ilmoitetaan |
| myöhemmin |

 Talviloma vko 9 | 25.2.-3.3.19
 Pääsiäinen | 19.-22.4.19
 Vappuaatto ja vappu | 30.4.-1.5.19

TEKNIKKAUIMAKOULUT

Tekniikka 1-4, Jatkotekniikka ja Tekniikka RUS 1-2

| Tekn. 1-4 klo 14.30 Tekn. 1-4 klo 15.30 Tekn. 1-4 klo 16.30 Tekn. 1-4 klo 17.30 | Tekn. RUS 1 klo 15.30 Tekn. RUS 2 klo 16.15 | Tekn. 1 klo 16.40 Tekn. 2 klo 17.30 Tekn. 3 klo 18.20 Tekn. 4 klo 19.10 | Tekn. RUS 1 klo 18.00 Tekn. RUS 2 klo 19.00 | Tekn. 2 klo 16.50 Tekn. 3 klo 17.40 | Jatkotekniikka klo 16.00 | Jatkotekniikka klo 10.00 |
|--|--|--|--|--|-----------------------------|-----------------------------|
| 13.1.-5.5.19 | 14.1.-6.5.19 | 16.1.-8.5.19 | 16.1.-8.5.19 | 17.1.-9.5.19 | 13.1.-12.5.19 | 13.1.-12.5.19 |
| Kivimaan uimahalli | Lahden uimahalli | Nastolan uimahalli | Lahden uimahalli | Kivimaan uimahalli | Kivimaan uimahalli | Saksalan uimahalli |
| sunnuntai | maanantai | keskiviikko | keskiviikko | torstai | perjantai | sunnuntai |
| 13.tammi | 14.tammi | 16.tammi | 16.tammi | 17.tammi | 18.tammi | 13.tammi |
| 20.tammi | 21.tammi | 23.tammi | 23.tammi | 24.tammi | 25.tammi | 20.tammi |
| 27.tammi | 28.tammi | 30.tammi | 30.tammi | 31.tammi | 1.helmi | 27.tammi |
| 3.helmi | 4.helmi | 6.helmi | 6.helmi | 7.helmi | 8.helmi | 3.helmi |
| 10.helmi | 11.helmi | 13.helmi | 13.helmi | 14.helmi | 15.helmi | 10.helmi |
| 17.helmi | 18.helmi | 20.helmi | 20.helmi | 21.helmi | 22.helmi | 17.helmi |
| 24.helmi | 25.helmi | 27.helmi | 27.helmi | 28.helmi | 1.maalis | 24.helmi |
| 3.maalis | EI UINTIA | EI UINTIA | EI UINTIA | EI UINTIA | EI UINTIA | 3.maalis |
| 10.maalis | 4.maalis | 6.maalis | 6.maalis | 7.maalis | 8.maalis | EI UINTIA |
| 17.maalis | 11.maalis | 13.maalis | 13.maalis | 14.maalis | 15.maalis | 10.maalis |
| 24.maalis | 18.maalis | 20.maalis | 20.maalis | 21.maalis | 22.maalis | 17.maalis |
| 31.maalis | 25.maalis | 27.maalis | 27.maalis | 28.maalis | 29.maalis | 24.maalis |
| 7.huhti | 1.huhti | 3.huhti | 3.huhti | 4.huhti | 5.huhti | 31.maalis |
| 14.huhti | 8.huhti | 10.huhti | 10.huhti | 11.huhti | 12.huhti | 7.huhti |
| 21.huhti | 15.huhti | 17.huhti | 17.huhti | 18.huhti | 19.huhti | 14.huhti |
| EI UINTIA | 22.huhti | 24.huhti | 24.huhti | EI UINTIA | EI UINTIA | 21.huhti |
| 28.huhti | EI UINTIA | 1.touko | 1.touko | 25.huhti | 26.huhti | EI UINTIA |
| 5.touko | 29.huhti | EI UINTIA | EI UINTIA | 2.touko | 3.touko | 28.huhti |
| HULINA | 6.touko | 8.touko | 8.touko | 9.touko | 10.touko | 5.touko |
| | | | | | | 12.touko |

Talviloma vko 9 | 25.2.-3.3.19
 Pääsiäinen | 19.-22.4.19
 Vappuaatto ja vappu | 30.4.-1.5.19

HARRASTE -RYHMÄT

Harraste 1, 2 ja 3

| H2 la klo 14.30 | H1 su klo 9.30 | H2 to klo 17.30 | H1 pe klo 19.30 | H3 pe klo 17.45 |
|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| 12.1.-9.5.19 | 13.1.-10.5.19 | 12.1.-9.5.19 | 13.1.-10.5.19 | 18.1.-10.5.19 |
| <i>Kivimaan uimahalli</i> | <i>Saksalan uimahalli</i> | <i>Saksalan uimahalli</i> | <i>Saksalan uimahalli</i> | <i>Saksalan uimahalli</i> |
| <i>lauantai</i> | <i>sunnuntai</i> | <i>torstai</i> | <i>perjantai</i> | <i>perjantai</i> |
| 12.tammi | 13.tammi | 17.tammi | 18.tammi | 18.tammi |
| 19.tammi | 20.tammi | 24.tammi | 25.tammi | 25.tammi |
| 26.tammi | 27.tammi | 31.tammi | 1.helmi | 1.helmi |
| 2.helmi | 3.helmi | 7.helmi | 8.helmi | 8.helmi |
| 9.helmi | 10.helmi | 14.helmi | 15.helmi | 15.helmi |
| 16.helmi | 17.helmi | 21.helmi | 22.helmi | 22.helmi |
| 23.helmi | 24.helmi | 28.helmi | 1.maalis | 1.maalis |
| 2.maalis | 3.maalis | EI UINTIA | EI UINTIA | EI UINTIA |
| 9.maalis | 10.maalis | 7.maalis | 8.maalis | 8.maalis |
| 16.maalis | 17.maalis | 14.maalis | 15.maalis | 15.maalis |
| 23.maalis | 24.maalis | 21.maalis | 22.maalis | 22.maalis |
| 30.maalis | 31.maalis | 28.maalis | 29.maalis | 29.maalis |
| 6.huhti | 7.huhti | 4.huhti | 5.huhti | 5.huhti |
| 13.huhti | 14.huhti | 11.huhti | 12.huhti | 12.huhti |
| 20.huhti | 21.huhti | 18.huhti | 19.huhti | 19.huhti |
| EI UINTIA | EI UINTIA | EI UINTIA | EI UINTIA | EI UINTIA |
| 27.huhti | 28.huhti | 25.huhti | 26.huhti | 26.huhti |
| 4.touko | 5.touko | 2.touko | 3.touko | 3.touko |
| | | 9.touko | 10.touko | 10.touko |

Talviloma vko 9 | 25.2.-3.3.19
 Pääsiäinen | 19.-22.4.19
 Vappuaatto ja vappu | 30.4.-1.5.19

AIKUISTEN UINTIKURSSIT

| Alkeis- ja tekniikka 8 krt ma klo 20.30 | Alkeis- ja tekniikka 8 krt ma klo 20.30 | Tekniikka 8 krt ke klo 19.30 | Jatkotekniikka/ harraste 8 krt ke klo 19.30 | Jatkotekniikka/ harraste 15 krt ma klo 20.30 | Treeni-ryhmä 12 krt pe klo 17.00 |
|---|---|-------------------------------------|--|---|--|
| 14.1.-11.3.19 | 18.3.-13.5.19 | 16.1.-13.3.19 | 20.3.-15.5.19 | 14.1.-6.5.19 | 15.2.-17.5.19 |
| <i>Saksalan uimahalli</i> | <i>Saksalan uimahalli</i> | <i>Saksalan uimahalli</i> | <i>Saksalan uimahalli</i> | <i>Saksalan uimahalli</i> | <i>Lahden uimahalli</i> |
| <i>maanantai</i> | <i>maanantai</i> | <i>keskiviikko</i> | <i>keskiviikko</i> | <i>maanantai</i> | <i>perjantai</i> |
| 14.tammi | 18.maalis | 16.tammi | 20.maalis | 14.tammi | 15.helmi |
| 21.tammi | 25.maalis | 23.tammi | 27.maalis | 21.tammi | 22.helmi |
| 28.tammi | 1.huhti | 30.tammi | 3.huhti | 28.tammi | 1.maalis EI UINTIA |
| 4.helmi | 8.huhti | 6.helmi | 10.huhti | 4.helmi | 8.maalis |
| 11.helmi | 15.huhti | 13.helmi | 17.huhti | 11.helmi | 15.maalis |
| 18.helmi | 22.huhti EI UINTIA | 20.helmi | 24.huhti | 18.helmi | 22.maalis |
| 25.helmi EI UINTIA | 29.huhti | 27.helmi EI UINTIA | 1.touko EI UINTIA | 25.helmi EI UINTIA | 29.maalis |
| 4.maalis | 6.touko | 6.maalis | 8.touko | 4.maalis | 5.huhti |
| 11.maalis | 13.touko | 13.maalis | 15.touko | 11.maalis | 12.huhti |
| | | | | 18.maalis | 19.huhti EI UINTIA |
| | | | | 25.maalis | 26.huhti |
| | | | | 1.huhti | 3.touko |
| | | | | 8.huhti | 10.touko |
| | | | | 15.huhti | 17.touko |
| | | | | 22.huhti EI UINTIA | |
| | | | | 29.huhti | |
| | | | | 6.touko | |

VESIJUMPAT

| Vesijuoksu/ syvän veden jumppa | Vesitreeni HUOM! PARITON VKO | Vesijumppa su klo 18.30 |
|--------------------------------------|--|--------------------------------------|
| 12.2.-14.5.19 | 14.2.-9.5.19 | 13.1.-19.5.19 |
| <i>Kivimaan uimahalli</i> | <i>Kivimaan uimahalli</i> | <i>Kivimaan uimahalli</i> |
| <i>tiistai</i> | <i>torstai</i> | <i>sunnuntai</i> |
| 12.helmi | 14.helmi | 13.tammi |
| 19.helmi | 28.helmi EI JUMPPAA | 20.tammi |
| 26.helmi EI JUMPPAA | 14.maalis | 27.tammi |
| 5.maalis | 28.maalis | 3.helmi |
| 12.maalis | 11.huhti | 10.helmi |
| 19.maalis | 25.huhti | 17.helmi |
| 26.maalis | 9.touko | 24.helmi |
| 2.huhti | | 3.maalis EI JUMPPAA |
| 9.huhti | | 10.maalis |
| 16.huhti | | 17.maalis |
| 23.huhti | | 24.maalis |
| 30.huhti | | 31.maalis |
| 7.touko | | 7.huhti |
| 14.touko | | 14.huhti |
| | | 21.huhti EI JUMPPAA |
| | | 28.huhti |
| | | 5.touko |
| | | 12.touko |
| | | 19.touko |

Talviloma vko 9 | 25.2.-3.3.19
Pääsiäinen | 19.-22.4.19
Vappuaatto ja vappu | 30.4.-1.5.19