

PIENEN ALTAAN RYHMÄT

vesipeuhula, tenavat, jatkotenavat

VAUVAUINTI

 Tenavat klo 14.30
 Tenavat klo 15.15
 Vesipeu klo 16.05
 Jatkoten. klo 16.50
 Jatkoten. klo 17.35

13.1.-5.5.19
<i>Kivimaan uimahalli</i>
<i>sunnuntai</i>
13.tammi
20.tammi
27.tammi
3.helmi
10.helmi
17.helmi
24.helmi
3.maalis
EI UINTIA
10.maalis
17.maalis
24.maalis
31.maalis
7.huhti
14.huhti
21.huhti
EI UINTIA
28.huhti
5.touko
HULINA

 Vesip klo 16.40
 Ten klo 17.30, 18.20
 Jatkoten klo 19.10

14.1.-6.5.19
<i>Lahden uimahalli</i>
<i>maanantai</i>
14.tammi
21.tammi
28.tammi
4.helmi
11.helmi
18.helmi
25.helmi
EI UINTIA
4.maalis
11.maalis
18.maalis
25.maalis
1.huhti
8.huhti
15.huhti
22.huhti
EI UINTIA
29.huhti
6.touko

 Vesip klo 16.40
 Ten klo 17.30, 18.20
 Jatkoten klo 19.10

15.1.-7.5.19
<i>Lahden uimahalli</i>
<i>tiistai</i>
15.tammi
22.tammi
29.tammi
5.helmi
12.helmi
19.helmi
26.helmi
EI UINTIA
5.maalis
12.maalis
19.maalis
26.maalis
2.huhti
9.huhti
16.huhti
23.huhti
30.huhti
EI UINTIA
7.touko

 Tenavat klo 16.30
 ja 17.20
 Jatkotenavat klo
 18.10 ja 19.00

16.1.-8.5.19
<i>Nastolan uimahalli</i>
<i>keskiviikko</i>
16.tammi
23.tammi
30.tammi
6.helmi
13.helmi
20.helmi
27.helmi
EI UINTIA
6.maalis
13.maalis
20.maalis
27.maalis
3.huhti
10.huhti
17.huhti
24.huhti
1.touko
EI UINTIA
8.touko

 Vesip klo 16.40
 Ten klo 17.30
 Jatkoten klo 18.20
 ja klo 19.10

17.1.-9.5.19
<i>Lahden uimahalli</i>
<i>torstai</i>
17.tammi
24.tammi
31.tammi
7.helmi
14.helmi
21.helmi
28.helmi
EI UINTIA
7.maalis
14.maalis
21.maalis
28.maalis
4.huhti
11.huhti
18.huhti
EI UINTIA
25.huhti
2.touko
9.touko

 Aloittelijat klo 8.30
 Jatkajat klo 9.00
 Isot jatkajat klo 9.30
 Napero/sisarus klo 10.00
 Napero klo 10.30
 Napero/perhe klo 11.10

13.1.-12.5.19
<i>Saksalan uimahalli</i>
<i>sunnuntai</i>
13.tammi
20.tammi
EI UINTIA
27.tammi
3.helmi
10.helmi
17.helmi
24.helmi
3.maalis
10.maalis
17.maalis
24.maalis
31.maalis
7.huhti
14.huhti
21.huhti
EI UINTIA
28.huhti
5.touko
12.touko
Huom! 15 uintikertaa
Muutokset ilmoitetaan
myöhemmin

 Talviloma vko 9 | 25.2.-3.3.19
 Pääsiäinen | 19.-22.4.19
 Vappuaatto ja vappu | 30.4.-1.5.19

TEKNIKKAUIMAKOULUT

Tekniikka 1-4, Jatkotekniikka ja Tekniikka RUS 1-2

Tekn. 1-4 klo 14.30 Tekn. 1-4 klo 15.30 Tekn. 1-4 klo 16.30 Tekn. 1-4 klo 17.30	Tekn. RUS 1 klo 15.30 Tekn. RUS 2 klo 16.15	Tekn. 1 klo 16.40 Tekn. 2 klo 17.30 Tekn. 3 klo 18.20 Tekn. 4 klo 19.10	Tekn. RUS 1 klo 18.00 Tekn. RUS 2 klo 19.00	Tekn. 2 klo 16.50 Tekn. 3 klo 17.40	Jatkotekniikka klo 16.00 Tekniikan lisäharjoitus klo 16.45	Jatkotekniikka klo 10.00
13.1.-5.5.19	14.1.-6.5.19	16.1.-8.5.19	16.1.-8.5.19	17.1.-9.5.19	13.1.-12.5.19	13.1.-12.5.19
Kivimaan uimahalli	Lahden uimahalli	Nastolan uimahalli	Lahden uimahalli	Kivimaan uimahalli	Kivimaan uimahalli	Saksalan uimahalli
sunnuntai	maanantai	keskiviikko	keskiviikko	torstai	perjantai	sunnuntai
13.tammi	14.tammi	16.tammi	16.tammi	17.tammi	18.tammi	13.tammi
20.tammi	21.tammi	23.tammi	23.tammi	24.tammi	25.tammi	20.tammi
27.tammi	28.tammi	30.tammi	30.tammi	31.tammi	1.helmi	27.tammi
3.helmi	4.helmi	6.helmi	6.helmi	7.helmi	8.helmi	3.helmi
10.helmi	11.helmi	13.helmi	13.helmi	14.helmi	15.helmi	10.helmi
17.helmi	18.helmi	20.helmi	20.helmi	21.helmi	22.helmi	17.helmi
24.helmi	25.helmi	27.helmi	27.helmi	28.helmi	1.maalis	24.helmi
3.maalis EI UINTIA	EI UINTIA	EI UINTIA	EI UINTIA	EI UINTIA	EI UINTIA	3.maalis EI UINTIA
10.maalis	4.maalis	6.maalis	6.maalis	7.maalis	8.maalis	10.maalis
17.maalis	11.maalis	13.maalis	13.maalis	14.maalis	15.maalis	17.maalis
24.maalis	18.maalis	20.maalis	20.maalis	21.maalis	22.maalis	24.maalis
31.maalis	25.maalis	27.maalis	27.maalis	28.maalis	29.maalis	31.maalis
7.huhti	1.huhti	3.huhti	3.huhti	4.huhti	5.huhti	7.huhti
14.huhti	8.huhti	10.huhti	10.huhti	11.huhti	12.huhti	14.huhti
21.huhti EI UINTIA	15.huhti	17.huhti	17.huhti	18.huhti	19.huhti	21.huhti
28.huhti	22.huhti EI UINTIA	24.huhti	24.huhti	EI UINTIA	EI UINTIA	EI UINTIA
5.touko	29.huhti	1.touko	1.touko	25.huhti	26.huhti	28.huhti
HULINA	6.touko	EI UINTIA	EI UINTIA	2.touko	3.touko	5.touko
		8.touko	8.touko	9.touko	10.touko	12.touko

Talviloma vko 9 | 25.2.-3.3.19
Pääsiäinen | 19.-22.4.19
Vappuaatto ja vappu | 30.4.-1.5.19

HARRASTE -RYHMÄT

Harraste 1, 2 ja 3

H2 la klo 14.30	H1 su klo 9.30	H2 to klo 17.30	H1 pe klo 19.30	H3 pe klo 17.45
12.1.-9.5.19	13.1.-10.5.19	12.1.-9.5.19	13.1.-10.5.19	18.1.-10.5.19
<i>Kivimaan uimahalli</i>	<i>Saksalan uimahalli</i>	<i>Saksalan uimahalli</i>	<i>Saksalan uimahalli</i>	<i>Saksalan uimahalli</i>
<i>lauantai</i>	<i>sunnuntai</i>	<i>torstai</i>	<i>perjantai</i>	<i>perjantai</i>
12.tammi	13.tammi	17.tammi	18.tammi	18.tammi
19.tammi	20.tammi	24.tammi	25.tammi	25.tammi
26.tammi	27.tammi	31.tammi	1.helmi	1.helmi
2.helmi	3.helmi	7.helmi	8.helmi	8.helmi
9.helmi	10.helmi	14.helmi	15.helmi	15.helmi
16.helmi	17.helmi	21.helmi	22.helmi	22.helmi
23.helmi	24.helmi	28.helmi	1.maalis	1.maalis
2.maalis	3.maalis	EI UINTIA	EI UINTIA	EI UINTIA
9.maalis	10.maalis	7.maalis	8.maalis	8.maalis
16.maalis	17.maalis	14.maalis	15.maalis	15.maalis
23.maalis	24.maalis	21.maalis	22.maalis	22.maalis
30.maalis	31.maalis	28.maalis	29.maalis	29.maalis
6.huhti	7.huhti	4.huhti	5.huhti	5.huhti
13.huhti	14.huhti	11.huhti	12.huhti	12.huhti
20.huhti	21.huhti	18.huhti	19.huhti	19.huhti
EI UINTIA	EI UINTIA	EI UINTIA	EI UINTIA	EI UINTIA
27.huhti	28.huhti	25.huhti	26.huhti	26.huhti
4.touko	5.touko	2.touko	3.touko	3.touko
		9.touko	10.touko	10.touko

Talviloma vko 9 | 25.2.-3.3.19
 Pääsiäinen | 19.-22.4.19
 Vappuaatto ja vappu | 30.4.-1.5.19

AIKUISTEN UINTIKURSSIT

Alkeis- ja tekniikka 8 krt ma klo 20.30	Alkeis- ja tekniikka 8 krt ma klo 20.30	Tekniikka 8 krt ke klo 19.30	Jatkotekniikka/ harraste 8 krt ke klo 19.30	Jatkotekniikka/ harraste 15 krt ma klo 20.30	Treeni-ryhmä 12 krt pe klo 17.00
14.1.-11.3.19	18.3.-13.5.19	16.1.-13.3.19	20.3.-15.5.19	14.1.-6.5.19	15.2.-17.5.19
<i>Saksalan uimahalli</i>	<i>Saksalan uimahalli</i>	<i>Saksalan uimahalli</i>	<i>Saksalan uimahalli</i>	<i>Saksalan uimahalli</i>	<i>Lahden uimahalli</i>
<i>maanantai</i>	<i>maanantai</i>	<i>keskiviikko</i>	<i>keskiviikko</i>	<i>maanantai</i>	<i>perjantai</i>
14.tammi	18.maalis	16.tammi	20.maalis	14.tammi	15.helmi
21.tammi	25.maalis	23.tammi	27.maalis	21.tammi	22.helmi
28.tammi	1.huhti	30.tammi	3.huhti	28.tammi	1.maalis EI UINTIA
4.helmi	8.huhti	6.helmi	10.huhti	4.helmi	8.maalis
11.helmi	15.huhti	13.helmi	17.huhti	11.helmi	15.maalis
18.helmi	22.huhti EI UINTIA	20.helmi	24.huhti	18.helmi	22.maalis
25.helmi EI UINTIA	29.huhti	27.helmi EI UINTIA	1.touko EI UINTIA	25.helmi EI UINTIA	29.maalis
4.maalis	6.touko	6.maalis	8.touko	4.maalis	5.huhti
11.maalis	13.touko	13.maalis	15.touko	11.maalis	12.huhti
				18.maalis	19.huhti EI UINTIA
				25.maalis	26.huhti
				1.huhti	3.touko
				8.huhti	10.touko
				15.huhti	17.touko
				22.huhti EI UINTIA	
				29.huhti	
				6.touko	

VESIJUMPAT

Vesijuoksu/ syvän veden jumppa	Vesitreeni HUOM! PARITON VKO	Vesijumppa su klo 18.30
12.2.-14.5.19	14.2.-9.5.19	13.1.-19.5.19
<i>Kivimaan uimahalli</i>	<i>Kivimaan uimahalli</i>	<i>Kivimaan uimahalli</i>
<i>tiistai</i>	<i>torstai</i>	<i>sunnuntai</i>
12.helmi	14.helmi	13.tammi
19.helmi	28.helmi EI JUMPPAA	20.tammi
26.helmi EI JUMPPAA	14.maalis	27.tammi
5.maalis	28.maalis	3.helmi
12.maalis	11.huhti	10.helmi
19.maalis	25.huhti	17.helmi
26.maalis	9.touko	24.helmi
2.huhti		3.maalis EI JUMPPAA
9.huhti		10.maalis
16.huhti		17.maalis
23.huhti		24.maalis
30.huhti		31.maalis
7.touko		7.huhti
14.touko		14.huhti
		21.huhti EI JUMPPAA
		28.huhti
		5.touko
		12.touko
		19.touko

Talviloma vko 9 | 25.2.-3.3.19
Pääsiäinen | 19.-22.4.19
Vappuaatto ja vappu | 30.4.-1.5.19