

Lahden Uimaseura ry järjestää Suomen
Uimaliiton luvalla kansalliset



DOC-Sprinttuiuinnit

Lauantaina 18.1.2020 Lahden

Uimahallissa

Aamujaksossa ikäluokat T10, T12 ja P10, P12

Iltajaksossa ikäluokat T14, T16, N sekä P14, P16, M

25m allas, 5 rataa, sähköinen ajanotto. Omega-lähtökorokkeet.

Palkintona Finnkino lahjakortteja.

Lajiohjelma aamujakso (verryttely klo 10.00, kilpailu klo 11.00)

1. 50m PU - T10, 12
2. 50m PU - P10, 12
3. 50m SU - T10, 12
4. 50m SU - P10, 12
5. 50m RU - T10, 12
6. 50m RU - P10, 12
7. 50m VU - T10, 12
8. 50m VU - P10, 12
9. 4 x 50 SKUV - T/P10, T/P12 (sekajoukkue)

Lajiohjelma iltajakso (verryttely klo 15.00, kilpailu klo 16.00)

10. 50m PU - T14, T16, Naiset
11. 50m PU - P14, P16 Miehet
12. 50m SU - T14, T16, Naiset
13. 50m SU - P14, P16 Miehet
14. 50m RU - T14, T16, Naiset
15. 50m RU - P14, P16 Miehet
16. 50m VU - T14, T16, Naiset
17. 50m VU - P14, P16 Miehet
18. 4 x 50 SKUV - T/P14, Naiset/Miehet (sekajoukkue)

Kunkin lajin jälkeen uidaan finaalit, joissa ui alkuerien viisi nopeinta uimaria!

Ilmoittautuminen: Tempus-järjestelmään viimeistään sunnuntaina 12.1.2020. Jälki-ilmoittautuminen kolminkertaisella osanottomaksulla, jos erissä on tilaa.

Osanottomaksu 8€/startti maksettava ilmoittautumisen yhteydessä Lahden Uimaseura ry:n tilille FI83 4212 0010 0279 57.

Lisätietoja:

kilpailut@lahdenuimaseura.fi

toimisto@lahdenuimaseura.fi / 044 976 8272

Päyhteistyökumppani: DOC <http://www.digitalofficecompany.fi/>

Tervetuloa Lahteen kilpailemaan!