

Lahden Uimaseura ry. järjestää  
Suomen Uimaliiton luvalla kansalliset

## DOC-Sprinttuiuinnit

**Lauantaina 8.1.2022 Lahden Uimahallissa**

Aamujaksossa ikäluokat T10, T12 ja P10, P12

Iltajaksossa ikäluokat T14, T16, N sekä P14, P16, M

25m allas, 5 rataa, sähköinen ajanotto. Omega-lähtökorokkeet.

### Lajiohjelma aamujakso (verryttely klo 10.00, kilpailut klo 11.00)

1. 50m PU - T10, T12
2. 50m PU - P10, P12
3. 50m SU - T10, T12
4. 50m SU - P10, P12
5. 50m RU - T10, T12
6. 50m RU - P10, P12
7. 50m VU - T10, T12
8. 50m VU - P10, P12
9. 100m SKU - T10, T12
10. 100m SKU - P10, P12
11. 4 x 50 SKUV - T/P10, T/P12 (sekajoukkue)

### Lajiohjelma iltajakso (verryttely klo 15.00, kilpailut klo 16.00)

12. 50m PU - T14, T16, Naiset
13. 50m PU - P14, P16 Miehet
14. 50m SU - T14, T16, Naiset
15. 50m SU - P14, P16, Miehet
16. 50m RU - T14, T16, Naiset
17. 50m RU - P14, P16, Miehet
18. 50m VU - T14, T16, Naiset
19. 50m VU - P14, P16, Miehet
20. 100m SKU - T14, T16, Naiset
21. 100m SKU – P14, P16, Miehet
22. 4 x 50 SKUV - T/P14, Naiset/Miehet (sekajoukkue)

Jokaisesta lajista jaetaan palkinnot kolmelle parhaalle. Näiden lisäksi palkitaan viiden yksilölajin yhteiskilpailussa kolme parasta uimaria yhteenlaskettujen FINA-pisteiden perusteella.

**Ilmoittautuminen** Tempukseen viimeistään sunnuntaina 2.1.2022. Jälki-ilmoittautuminen kolminkertaisella osanottomaksulla, jos erissä on tilaa.

Osanottomaksu 8€/startti maksettava ilmoittautumisen yhteydessä  
Lahden Uimaseura ry:n tilille FI57 5612 1120 7302 02.

Lisätietoja:

[kilpailut@lahdenuimaseura.fi](mailto:kilpailut@lahdenuimaseura.fi)

[toimisto@lahdenuimaseura.fi](mailto:toimisto@lahdenuimaseura.fi) / 044 976 8272

Päyhteistyökumppani: DOC <http://www.digitalofficecompany.fi/>

**Tervetuloa Lahteen kilpailemaan!**

